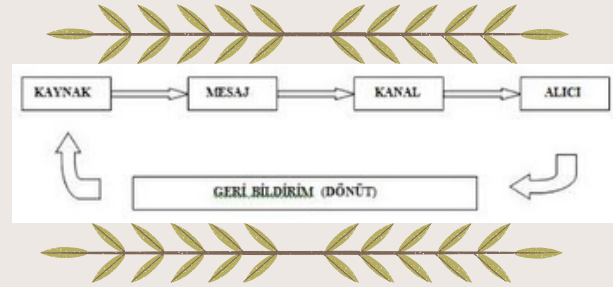




İnsanın öğrenmesi gereken ilk dil, tatlı dildir. Barış MANÇO

### İLETİŞİM NEDİR?

kişiler arasında, duygu, düşünce, bilgi, haber alışverişi, duygu, düşünce, bilgi ve haberlerin, akla gelebilecek her türlü biçim ve yolla kişiden kişiye karşılıklı olarak aktarılması.

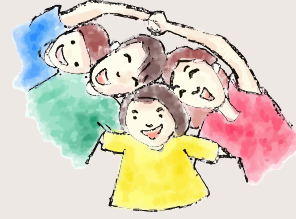


### ETKİLİ BİR İLETİŞİM İÇİN;

- Empatik olmak
- Saygılı ve güven verici olmak
- Etkin dinlemek
- Ben dili kullanımı
- Beden dili ve göz kontağı kurmak
- Hoşgörülü olmak önemlidir.

### ÇOCUKLARLA İLETİŞİM İÇİN ÖNERİLER

- Çocuğumuzla konuşurken ağızımızdan çıkan sözler kadar yüzümüzün aldığı şekil ve beden dilimiz de son derece önemlidir.
- İletişim kurarken beden dilimizi çocuğumuza uygun hale getirmek, tepeden bakmamak, ulaşılabilir ve yakın olmak, onunla göz kontağı kurmak, iyi bir dinleyici olmak, en önemlisi de samimi ve içten olmak sağlıklı bir iletişimin temel unsurudur.
- Bazı çocuklar konuşmak için cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyarlar. Çocuklar konuşmalarının diğer kişiler için önemli olduğunu hissederseniz düşüncelerini ve hislerini daha kolay paylaşırlar. Kendini ifade etmesi konusunda çocuğunuzu cesaretlendirin.
- Sabırla dinleyin. Çocuklar yetişkinlere göre doğru kelimeyi bulmak için daha fazla zaman harcarlar. Bu yüzden, çok zamanınız varmış gibi dinleyin.



### İLETİŞİMDE BEN DİLİ

**Ben dili**, yaşanılan bir olay ya da durum sonucunda karşımızdaki kişiye duygu ve düşüncelerimizi doğru şekilde ifade etmektir. O olayın ya da karşımızdaki kişinin davranışının, sözlerinin üzerimizde yarattığı olumlu ya da olumsuz etkisiyle ilgili karşı tarafa geri bildirim vermektir.

Örneklendirecek olursak,

- Bırak artık şu telefonu elinden( sen dili) demek yerine  
-Telefonla bu kadar uzun zaman geçirmen beni huzursuz ediyor , şeklinde  
• Neden başarısızsın?( sen dili) demek yerine,  
-Başarabilmen için sana nasıl yardımcı olabilirim? şeklinde  
• Bu saate kadar neredeydin, hep geç kalıyorsun( sen dili) demek yerine  
-Gecikince seni merak ettim, şeklinde  
• Neden okuldan kaçtın? demek yerine  
-Okuldan kaçman beni üzüyor, senin için endişeleniyorum, okuldan çözemediğin bir sorun mu var? Anlatmak ister misin şeklinde dönütler vererek duygularınızı ve düşüncelerinizi suçlayıcı, yargılayıcı sen dili yerine ben dili kullanarak ifade edebilirsiniz.